

· 短篇论著 ·

168 例病人咯血时间分布的分析

高春荣<sup>1</sup>, 袁东运<sup>2</sup>, 徐立江<sup>1</sup>

咯血是肺部疾病常见症状, 大多数咯血病例经药物治疗可以治愈或缓解。但也有少数患者因大量咯血处理不及时而导致失血性休克或窒息死亡。为更好地做好抢救治疗工作, 我们对 168 例病人大咯血时间分析如下。

资料与方法

1. 一般资料: 我院 1999 年 10 月至 2003 年 2 月救治大咯血病例 168 例, 其中男性 93 例, 女性 75 例, 年龄 16 ~ 81 岁, 平均 48.2 岁。大咯血原因: 肺结核 87 例, 支气管扩张 38 例, 肺癌 33 例, 支气管炎 6 例, 肺炎 4 例。

2. 大咯血判断标准: 按《呼吸病学》大咯血诊断标准: 1 次咯血量在 300 ml 以上或 24 h 累计 500 ml

者。

3. 方法: 对 168 例病人发生大咯血月份的分布和大咯血时间的分布进行统计分析。

结 果

大咯血发生的季节以春夏之交的四月份和秋冬之交的十一月份为最多, 分别为全年的 16.0% 和 18.5%。大咯血发生的时间主要在夜间的 21:00 ~ 3:00, 占 56.9% (表 1、2)。

表 1 168 例大咯血月份分布

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
例数	12	10	14	27	15	7	6	4	9	17	31	16
%	7.1	6.1	8.3	16.0	8.9	4.1	3.6	8.4	5.4	10.1	18.5	9.5

表 2 168 例大咯血时间分布

时间	01:00	03:00	05:00	07:00	09:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00
例数	27	22	13	4	9	6	10	10	8	12	18	29
%	16.0	13.0	7.7	2.4	5.4	3.6	6.1	6.1	4.7	7.1	10.7	17.2

讨 论

大咯血病人的大咯血高峰为春夏之交的四月份和秋冬之交的十一月份, 这两个月份由于气候突然变化。湿度和温度的快速改变, 导致呼吸系统免疫防御能力降低, 容易发生呼吸系统疾病, 而引起剧烈咳嗽, 导致支气管和肺血管破裂大咯血。在昼夜中, 大咯血时间高峰为 21:00 ~ 3:00, 其原因可能有夜间呼吸中枢兴奋性降低, 迷走神经功能亢进, 支气管平滑肌收缩, 内经缩小, 而致大咯血<sup>[1]</sup>。人体肾上腺皮质激素的分泌具有昼夜规律: 清晨水平最高, 黄昏起逐渐下降, 至半夜为最低<sup>[2]</sup>。夜间激素水平降低时, 机体应急能力降低。肺血管防御功能也低下。夜间活动减少, 平卧时回心血流增多, 肺静脉压升高。因此容易发生大咯血<sup>[3]</sup>。了解病人大咯血时间的分布特点, 从而有利于我们观察病情, 及时抢救, 预防窒息, 对保证医疗护理工作的顺利进行起着重

要作用。并应采取相应治疗对策, 做好心理治疗。必要时给予适量的镇静剂。调整给药时间, 止血药物放在大咯血高峰前的 17:00 ~ 18:00 使用, 对于少数顽固性咯血病人可静脉持续滴入, 对重点病人必须做好重点医疗护理, 夜班医护人员应该及时有效地排除患者呼吸道分泌物, 湿化呼吸道, 保持呼吸道通畅。急救药品和器械必须齐全, 定位放置, 以备急用。也应熟悉掌握各种器械的使用方法和熟悉咯血窒息的先兆症状, 做到及时有效抢救。

参考文献:

1 陈灏珠. 实用内科学 (第 11 版) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 1535.  
2 杨钢. 内分泌生理与病理生理学 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1996: 790.  
3 中国生物物理学会. 中国现代医学研究与临床 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996, 143 ~ 144.