

结核病防治网络在健康促进工作中的作用

张士怀

(北京市朝阳区疾病预防控制中心 北京 100029)

北京市朝阳区位于城乡结合部,包括流动人口全区人口数达 400 多万。2005 年 1 月起,在区政府的领导下,在区卫生局和乡镇街道政府的支持下,在全区社区卫生服务中心内建立起 12 个肺结核病防治站。通过培训组建了一支由专业医务人员兼职的结防队伍,由区结防所和 12 个肺结核病防治站共同形成了覆盖全区人口的结核病防治网络。本文通过建网前 4 年(2001 年 1 月—2004 年 12 月)与建网后(2005 年 1 月—2008 年 12 月)比较,评价结防网络在健康促进工作方面的作用。

1 材料和方法

1.1 材料来源

1.1.1 2001—2008 年全区结防宣教活动总结材料

1.1.2 2001 年 1 月—2008 年 12 月全区肺结核病

例登记资料

1.1.3 2005 年 1 月—2008 年 12 月 12 个防治站肺结核病例登记资料

1.2 防治站在健康促进工作方面的作用

1.2.1 区结防所协调、指导作用

1.2.2 防治站每年“3·24”在辖区内举办大型结防健康促进活动

1.2.3 社区督导员组织开展结防知识知晓率调查

1.2.4 防治站完成肺结核病人初筛及辖区内病人化疗督导管理

1.3 健康教育方式方法 地方电视电台专家采访;各乡镇农村大队广播宣传;举办大型群众宣传义诊;游园活动;知识竞赛;专家讲座;文艺节目;板报;宣传画;光盘;宣传折页和有奖调查问卷等。

1.4 有奖问卷调查内容、对象和方法

表 1 朝阳区建网后公众对结防知识知晓率情况

年份	调查人数	核心信息 总数	培训前		培训后	
			Σ正确回答 信息条目数	知晓率 (%)	Σ正确回答 信息条目数	知晓率 (%)
2005	2 167	17 336	7 195	41.5	14 077	81.2
2006	2 205	17 640	8 220	46.6	14 659	83.1
2007	2 075	16 600	8 350	50.3	14 143	85.2
2008	2 188	17 504	9 732	55.6	15 526	88.7
合计	8 635	69 080	33 497	48.5	58 405	84.5

1.4.1 调查问卷涉及到普及结防知识和相关政策等 8 条核心信息: (1) 肺结核是传染病吗? (2) 肺结核病的主要传染源? (3) 肺结核病传染途径? (4) 可疑肺结核患者的主要症状? (5) 肺结核患者经正规治疗后绝大多数均可治愈吗? (6) 肺结核患者不正规治疗的危害有哪些? (7) 疑似肺结核患者最好到哪里就诊? (8) 北京市对肺结核病患者实施哪些免费政策?

1.4.2 12 个防治站每年组织不同人群进行问卷调查。对同一人群在培训前先开展调查问卷再进行培训、宣教, 并对同一问卷随后进行调查并对前后结果进行统计分析。

1.4.3 社区督导员对调查问卷进行整理, 较好的以小礼品奖励, 自区防痨专项资金支付。

1.4.4 统计学方法和知晓率计算公式用 Epi-Info 软件进行数据处理和分析。

知晓率公式: $\text{总知晓率}(\%) = \frac{\sum \text{每个调查对象正确回答核心信息条目数}}{\text{问卷数} \times \text{核心信息条目总数}} \times 100\%$

2 结果

2.1 建网前后全区在“3·24”世界防治结核病日期间开展结防宣教情况 建网前(2001—2004 年)全区组织大型“3·24”宣传活动计 6 场、受众 3 000 余人, 发放宣传材料 1 万余份。而建网后(2005—2008 年)区结防所和 12 个防治站在区卫生局、乡镇街道政府的支持下, 组织以多种形式大型结核宣传活动共计 46 场, 受众人数共计达 98 300 余人, 发放宣传材料 11 万余份。

2.2 知晓率情况 建网后 12 个防治站有奖问卷调查人群共计 69 080 人并进行有针对性的知识讲座, 问卷回收率达 99% 以上。建网 4 年来, 群众结防知识知晓率逐年提高, 经培训后知晓率平均增长 36 个百分点($P < 0.05$) (表 1)。

2.3 建网促进了全区肺结核病例的发现 2001 年

1 月—2008 年 12 月全区累计登记肺结核 2 749 例, 其中建网前(2001 年 1 月—2004 年 12 月)为 977 例, 建网后(2005 年 1 月—2008 年 12 月)为 1 772 例, 累计增加 795 例。在 1 772 例病人中通过网络健康促进活动, 病人到防治站看病发现 854 例, 占 48.2%。

3 讨论

3.1 北京市朝阳区自 2005 年建网后全区结防工作取得较大进展 由于建网后成立了一支结防宣教队伍, 通过开展高密度、全方位的结核病防治知识宣传活动, 对提高全区肺结核病人发现率, 提前实现全区结核病防治规划病人发现目标起到了非常重要的作用^[1]。经广泛开展健康促进活动, 公众结防知识知晓率逐年提高, 平均知晓率达 84.5%。已达到中国结核病防治规划实施工作指南目标^[2] (规划指南的目标是到 2010 年达 80%)。朝阳区宣教工作基本做到了日常宣教与“3·24”宣传周宣传活动相结合; 媒体宣传与现场活动相结合; 专家讲座与群众参与相结合; 普及宣传与集中培训相结合; 调查问卷与有奖知识问答相结合; 真正做到了寓教于乐, 使结防知识真正普及大众、惠及百姓。

3.2 结核病知识知晓率情况 结核病知识知晓率能较好的促进公众参与, 是评价结核病健康教育效果中最基本和最基础的内容^[3]。有奖调查问卷是较好的形式, 不仅可以检验宣传教育效果, 也可以提高群众结防知识的知晓率。

3.3 公众结核病防治知识知晓率是提高肺结核患者发现率的重要手段之一 资料显示公众结防知识知晓率低下是低患者发现率的重要原因之一^[4]。朝阳区的资料显示在建网后大力开展健康教育活动, 病例发现率明显提高不能不说明是公众结防知识知晓率提高的一个直接结果。

3.4 政府承诺及支持是做好结防工作, 包括健康促进工作的基础 朝阳区建网后每年各乡镇、社区均

成功地有组织举办大型结核病宣传普及防病知识活动,使群众受益并在全区进行知晓率的调查。如果没有区政府的经费投入及区卫生局、乡镇街道的支持,几乎是不可能办到的。特别是在日常健康促进和“3·24”宣传活动中,均发挥了重要作用。

4 参考文献

[1] 赵平. 北京市朝阳区公众结核病知识知晓情况调查分析 [J]. 中

国预防医学, 2009, 2(10-2): 110-113.

[2] 卫生部疾病控制司. 中国结核病防治规划实施工作指南 [S]. 北京, 2002.

[3] 屠德华. 关于规范结核病知识知晓率调查的意见 [S]. 中国防痨杂志, 2004, 26: 1932-1941.

[4] 刘剑君, 姜世闻, 成诗明. 中国结核病控制现状分析及对策 [J]. 中国防痨杂志, 2003, 25: 129-131.

(收稿日期: 2009-10-08)